



## Protocole P\_A\_09

# NETTOYAGE

Version du 28/02/2023

Dernière mise à jour par Maxime

**Pour QUI :** *Coopérateur.trice*

**QUAND l'utiliser :** *Pendant le créneau,  
voir tableau des tâches*

## Préparation du matériel

Tout le matériel ménage se trouve dans la salle verte en entrant à gauche.

### 1- Matériel à disposition par créneau

Matériel	Utilité
Seau rouge « linge sale »	Pour entreposer lors du nettoyage les lavettes et bandeaux sales avant de les mettre à sécher dans la salle verte
Lavettes	Pour laver ou essuyer les différentes surfaces
Torchon	Pour sécher les surfaces
2 bandeaux de balayage	Pour balayer
2 bandeaux de lavage	Pour laver le sol (=serpillère)
2 balais à bandeaux	Sur lequel scratcher chaque bandeau
Détartrant	Pour nettoyer les WC

Chaque lavette se change après utilisation des 8 faces.

Chaque bandeau se change tous les soirs ou d'avantage si nécessaire.

## 2- Préparation des seaux

### Seau de lavage



2 L d'eau chaude  
1 pression de produit C'simple

### Seau de rinçage (uniquement pour les réfrigérateurs, le samedi)



4 L d'eau chaude

Les seaux peuvent être utilisés toute la journée et doivent être vidés et rincés lors du dernier créneau.

## 3- Utilisation du matériel

- Les lavettes :

Elles s'utilisent sur les 8 faces (le plier en 4 et utiliser le recto puis le verso).

- Les bandeaux :

Ils se mouillent uniquement quand ils sont propres, ne jamais tremper de nouveau votre bandeau usagé dans le seau de lavage (si besoin, versé directement de l'eau sur le sol).

- Le balai :

Il ne faut jamais soulever le balai au risque de disperser les poussières. Il est conseillé de balayer en faisant des « S ».

## Organisation du nettoyage

Chaque équipe de coopérateurs a des tâches de nettoyage à accomplir au début, pendant ou après le créneau. Toutes ses tâches sont référées dans le tableau des tâches qui est à remplir au fur et à mesure des tâches effectuées.

## Nettoyer les points de contact

Les différents points de contacts sont :

- ⇒ Les poignées des portes de l'Abrikol : entrée, salle verte, toilettes, magasin, réserve, bureau
- ⇒ Les poignées des réfrigérateurs du magasin et de la réserve
- ⇒ Les interrupteurs lumière : entrée, salle verte, toilettes, magasin, réserve, bureau

Pour nettoyer :

- Vous munir du seau de lavage
- Utiliser une lavette

Attention, ne jamais tremper de nouveau votre lavette dans le seau de lavage.

- Jeter la lavette sale dans le seau rouge
- Ne pas rincer

## Nettoyage du sol

Le sol se nettoie avec le balai et des bandeaux de balayage. Balayez en faisant des « S » pour éviter de disperser les poussières.

Pour laver le sol, utilisez un bandeau de lavage et l'eau du seau de lavage. Attention, ne jamais tremper de nouveau le bandeau dans votre seau mais si besoin, verser un peu d'eau sur le sol.

Une fois le lavage terminé, étendre le bandeau sale dans la salle verte et rangez le balai à sa place.

## Nettoyage des réfrigérateurs

Tous les samedis en Créneau 2, les coopérateurs sont chargés de nettoyer les réfrigérateurs, un par un.

- Sortez tous les aliments du réfrigérateur, les mettre aussitôt dans un autre réfrigérateur du magasin si de la place est disponible ou à défaut dans celui de la réserve.



**Attention à respecter la chaîne du froid, les aliments ne doivent pas restés hors du réfrigérateur plus de 5 minutes !**

- Débranchez le réfrigérateur
- Retirez ensuite toutes les grilles, les laver en suivant la technique suivante :
  - ⇒ Mouiller les lavettes dans le seau de lavage, plier la lavette en 4, changer de côté de lavette à chaque changement d'élément.
  - ⇒ La lavette ne doit jamais revenir dans le seau de solution, changer de lavette à chaque fois que nécessaire.
- De la même façon, lavez l'intérieur du frigo de haut en bas, le joint de la porte, l'extérieur de haut en bas.
- Rincez en utilisant un seau de rinçage et une nouvelle lavette propre
- Séchez les surfaces lisses à la raclette et les autres surfaces avec un torchon propre.
- Replacez dans votre réfrigérateur les grilles dans le bon sens (rebord vers le fond) et rebranchez-le
- Attendre que la température du réfrigérateur soit de nouveau au seuil attendu avant de remettre les aliments.

Le premier samedi du mois, dépoussiérez avec une lavette sèche le condensateur.

## Nettoyage des toilettes

Pour une question d'hygiène et de sécurité, portez des gants. Ils sont à votre disposition dans l'armoire « entretien des locaux » dans la salle verte

Préparer votre matériel : une ou plusieurs lavettes, le produit WC, le seau de lavage (bleu), le seau de linge sale (rouge).

Mouiller les lavettes dans le seau de lavage, plier la lavette en 4, changer de côté de lavette à chaque changement d'élément.

Attention, ne jamais tremper de nouveau dans le seau de lavage une lavette déjà utilisée. Changez de lavette autant de fois que nécessaire. Mettre les lavettes sales dans le seau rouge.

**Pour nettoyer les toilettes, merci de suivre l'ordre suivant :**

- 1) Tirer les chasses d'eau, appliquer du détartrant
- 2) Laver d'abord les poignées de portes avec une lavette
- 3) Laver les miroirs et essuyer les avec un torchon propre
- 4) Laver les lavabos en suivant le modèle ci-contre :



- 5) Laver les toilettes et les urinoirs en suivant le modèle ci-contre :



- 6) Frotter l'intérieur des WC et des urinoirs avec la brosse WC puis tirer la chasse d'eau.
- 7) Si nécessaire, vider les poubelles dans la poubelle de la cuisine et les laver.
- 8) Jeter les gants, se laver les mains, recharger les consommables.
- 9) Ranger le matériel à sa place et étendre les lavettes sales dans la salle verte

## Changer les consommables

Les recharges de savon, papier toilette et essuie main se trouvent rangées dans le placard entretien de la réserve.

Les guides d'utilisation pour ouvrir les différents contenants sont affichés près de ce même placard.

## Déchets

A chaque fin de créneau, lors du départ, il est demandé aux coopérateurs d'évacuer les déchets en respectant le tri sélectif.

Plusieurs conteneurs à déchets sont présents dans le quartier :

- ⇒ Croix de Pierre, près de la boulangerie (cartons et déchets ménagers)
- ⇒ Sur le parking de l'église Saint-Vivien (cartons, verre, déchets ménagers)



Le verre stocké dans la cuisine sert à des ateliers, merci de ne pas jeter !